Осень и зима это время повышенной заболеваемости вирусными заболеваниями в том числе и гриппом

Грипп – это инфекционное заболевание дыхательных путей, которое передаётся воздушно-капельным путём. Впервые о гриппе заговорили еще в 1889 году, когда была зафиксирована первая в мире эпидемия. С тех пор каждый год грипп поражает сотни тысяч людей в нашей стране. Многие считают грипп «пустяком». Причём немало и тех, кто во время гриппа не лечится, а ходит на работу и на учёбу.. Между тем, грипп – это очень опасное заболевание. А опасность его в том, что если его не лечить, либо не долечить, это может привести к очень серьёзным осложнениям.

Источник инфекции - больной человек, причём самый заразный период бывает вначале. Грипп может передаваться воздушно-капельным путём при дыхании, во время разговора, при чихании, а также через грязные руки.

Типичная гриппозная инфекция начинается обычно с резкого подъёма температуры тела (до 38 °C — 40 °C), которая сопровождается обычными симптомами интоксикации: ознобом, болями в мышцах, головной болью и чувством усталости.

Грипп – это острое вирусное заболевание дыхательных путей, поэтому в первую очередь страдают именно они. Кроме того все силы организма уходят на борьбу с вирусом гриппа. Это ослабляет иммунную систему. А проникнувшие в организм агрессивные микроорганизмы атакуют его слабые места, вызывая заболевания различных органов и систем. Именно так грипп провоцирует появление множества серьезных осложнений.

Инфицированный гриппом человек заразен для окружающих в первые три-четыре дня, поэтому если вы чувствуете, что заболеваете, останьтесь дома и начните лечение.

Профилактика гриппа и ОРВИ подразделяется на специфическую и неспецифическую. Причем к первой относится именно вакцинация, которая считается самым надежным орудием против этого вируса.

Приобретенный после вакцинирования иммунитет способен оказать серьезное противостояние этой хвори. Ежегодное вакцинирование существенно снижает риск заболевания гриппом ,а также риск возникновения осложнений.

С 01.09.17 в школе проводится ежегодная плановая вакцинация против гриппа вакциной «Совигрипп». Вакцинация проводится при наличии письменного согласия родителей и отсутствии противопоказаний к вакцинации.

Помочь вам не заболеть могут также и простые правила:

1.Чаще мойте руки с мылом. Не трогайте грязными, немытыми руками нос, глаза, рот.

2. Носите медицинскую маску в период повышенной заболеваемости, а также когда болеете сами, чтобы не заразить окружающих.

3. Вирус любит теплые и пыльные помещения, поэтому стоит уделить время влажной уборке и проветриванию.

4. В период повышенной заболеваемости избегайте массовых скоплений людей.

5. Питайтесь сбалансированно и ведите здоровый образ жизни, занимайтесь спортом, больше гуляйте на свежем воздухе

Эти несложные рекомендации помогут избежать болезни и сохранить свое здоровье.

Прививка от гриппа Совигрипп:

Характеристики

Вакцина Совигрипп содержит не сами вирусные частички, а отдельные белки, отвечающие за выработку иммунного ответа – нейраминидазу и гемагглютинин. Это поверхностные гликопротеины, которые выделяются из оболочки возбудителя. А очищенные микробные тела получают путем культивирования на куриных эмбрионах. Поэтому Совигрипп – это инактивированная субъединичная вакцина против гриппа. Она имеет вид бесцветного прозрачного раствора без каких-либо примесей.

Иммунобиологический препарат выпускается в растворе для парентерального введения (ампулы или шприц). В состав вакцины входят гемагглютинины от различных типов вирусов: A(H1N1), A(H3N2), и B. Но известно, что возбудитель гриппа имеет очень сильную изменчивость – каждый год заболевания вызываются разными штаммами.

Поэтому антигенный состав препарата формируется непосредственно перед сезоном заболеваемости в соответствии с рекомендациями ВОЗ и прогнозами профильных экспертов.

Но помимо действующего компонента, вакцина содержит и другие вещества. При производстве медикамента используется адъювант Совидон, необходимый для усиления иммунного ответа на антигены вируса. А последние растворены в специальном фосфатно-солевом буфере, состав которого представлен хлоридом и гидрофосфатом натрия, дигидрофосфатом калия и водой. Консервантом выступает специальное антисептическое вещество мертиолят (или тиомерсал). Но вакцина выпускается и в форме, его не содержащей, обеспечивая максимальный охват возрастных категорий пациентов.

Действие

Эффективность вакцины от гриппа Совигрипп обусловлена активацией специфического иммунитета против тех штаммов, антигены которых присутствуют в составе препарата. Она стимулирует выработку Т-лимфоцитов и антител. Причем механизм противовирусного ответа многостадиен. Сначала антигены поглощаются макрофагами и представляются лимфоцитам. Последние трансформируются в Т-киллеры и Т-супрессоры, а также вырабатывают цитокины, побуждающие В-лимфоциты преобразовываться в плазматические клетки. А те, в свою очередь, синтезируют специфические антитела (иммуноглобулины класса G) против вирусов гриппа.

Особую роль в этом процессе играет адъювант Совидон. Он делает вакцину намного более эффективной и практически уникальной. Его полимерная природа обуславливает широкий комплекс позитивного воздействия на организм. Помимо

иммуностимулирующей роли, адъювант обладает антиоксидантными свойствами, способен к детоксикации и выступает как мембранопротектор.

Показания

Вакцина применяется с профилактической целью для всех, кто желает предотвратить появление гриппа в сезон инфекций (осень-зима). Но особенно важна выработка противовирусного иммунитета для пациентов, у которых есть высокий риск заболеть или получить осложнения:

1. Пожилые люди, дети дошкольного и школьного возраста, студенты.
2. Часто болеющие респираторными заболеваниями.
3. Страдающие хронической патологией (сердечно-сосудистая, дыхательная, эндокринно-обменная, аллергическая, анемии, иммунодефициты).
4. Женщины в период беременности.
5. Медицинские работники, военнослужащие и представители других социальных профессий.

Именно эти категории лиц наиболее подвержены заболеванию гриппом в эпидемический сезон. А значит, вакцинация для них – единственно приемлемый метод получить высокую степень защиты от инфекции.

Применение

Иммунобиологический препарат требует даже более ответственного отношения, чем обычный медикамент, ведь содержит частички вируса. И хотя вакцина позиционируется как безопасный метод профилактики для пациентов различного возраста, это возможно

лишь при соблюдении всех рекомендаций врача. Перед введением вакцины все пациенты осматриваются специалистом с обязательным измерением температуры.

Способ использования

Вакцина применяется как перед наступлением эпидемического сезона, так и в его начале. Но следует помнить, что для выработки специфического иммунитета требуется хотя бы 5 дней. Прививку от гриппа Совигрипп делают путем внутримышечной инъекции в верхнюю треть плеча (по наружной поверхности). Иммуногенной дозой считается одна ампула или шприц.

Вакцина с консервантом применяется у пациентов старше 18 лет, а раствор, не содержащий мертиолята, можно вводить детям с полугода. После 3-летнего возраста достаточно однократной инъекции препарата. А вот младшим пациентам необходимо вводить Совигрипп 4 раза в половинной дозировке и не в плечо, а в передненаружный отдел бедра. После прививки пациент в течение получаса находится под наблюдением врача.

Инъекция иммунобиологического препарата осуществляется по всем правилам асептики и антисептики. Нужно помнить, что вакцину нельзя вводить внутривенно. Оставшийся в ампуле после введения половинной дозы раствор утилизируется. Если же вакцина изменила свой цвет или потеряла прозрачность, то она непригодна для использования. Аналогично следует думать и о тех препаратах, которые неверно хранились или имеют истекший срок годности.

Побочные эффекты

Противогриппозная вакцина – это препарат, который обладает высокий профилем безопасности и хорошо переносится пациентами. Совигрипп практически лишен токсичности и имеет крайне низкую пирогенность. Но в некоторых случаях все же вероятны побочные явления. К ним можно отнести следующие реакции:

- Местные (в области инъекции появляются отечность, болезненность, покраснение).
- Системные (общее недомогание, утомляемость, головная боль, першение в горле, насморк, ломота в суставах).
- Аллергические (крапивница и другие высыпания, отек Квинке, анафилаксия).

Локальные и общие явления носят временный характер и проходят самостоятельно через пару суток. Они не требуют какой-либо коррекции. А вот при тяжелых аллергических реакциях, возникающих из-за индивидуальной непереносимости, необходимо дополнительное лечение.

Совигрипп обладает хорошей переносимостью, но после введения вероятны некоторые побочные реакции (чаще всего местные).

Ограничения

Любое лекарственное средство, в том числе и вакцина, должно применяться только у лиц, не имеющих оснований для отказа. Вот для этого и нужен предварительный осмотр врача с выявлением не только показаний для вакцинации, но и ограничений (как правило, в виде сопутствующих состояний).

Противопоказания

Инструкция по применению обязательно содержит упоминание о противопоказаниях для назначения вакцины. Совигрипп не может вводиться пациентам с такими состояниями:

1. Аллергия на куриный белок.
2. Тяжелые поствакцинальные реакции или осложнения при предыдущем введении.
3. Острые заболевания с лихорадкой.
4. Обострение хронической патологии.
5. Детский возраст до 6 месяцев.

Раствор с консервантом не должен вводиться детям до 18 лет и беременным. Острые инфекционно-воспалительные процессы являются временным противопоказанием – вакцинацию можно проводить уже спустя 2 недели после выздоровления. А лица с хроническими заболеваниями иммунизируются с учетом общего состояния.

Взаимодействие

Вакцинация хорошо сочетается с другими методами лечения респираторных инфекций. Но следует помнить, что на фоне приема препаратов, угнетающих иммунитет, ее эффективность будет ниже. Совигрипп может использоваться совместно с другими инактивированными вакцинами (кроме антирабической). Только следует уделять особое внимание противопоказаниям для каждой из них и вводить в различные участки тела.

Вакцина от гриппа под названием Совигрипп – это качественный иммунобиологический препарат. Она эффективно стимулирует специфические факторы противовирусной защиты, которые предотвращают заболевание. Прививка раствором без консерванта безопасна для детей от 6 месяцев и беременных женщин. Ее проводят в строгом соответствии со всеми требованиями и только после врачебного осмотра.