

Государственное бюджетное общеобразовательное  
учреждение средняя общеобразовательная школа № 444  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

Социальный марафон

В рамках городской программы

«Соревнование классов, свободных от курения»

в 2015/2016 учебном году

КОНКУРС

**«Наша семья - территория здоровья»**

Выполнили:

Участники программы 6 «Б» класса

Санкт-Петербург

2016

## Отчет семьи Алексеевых

В семье мы все любим заниматься спортом, очень радуемся, когда начинается дачный сезон. С апреля месяца по выходным мы всегда выезжаем на дачу, где с удовольствием занимаемся спортом: катаемся на велосипедах, играем в бадминтон, футбол. Устраиваем мини соревнования.

Очень любим семейные выезды на рыбалку, для которой у нас есть все необходимое снаряжение. Всей семьей мы часто ходим в походы с палаткой и рюкзаками. Замечательно отдыхается вдали от городской суеты и шума. Проводим время активно, без интернета и телевидения. В летний период стараемся выезжать на море, подышать морским воздухом, запастись солнышком на зиму и крепким здоровьем. На море мы не лежим на пляже, а много и подолгу плаваем, совершаем утренние пробежки по морскому побережью.

В осенне-зимний период наша семья практикует мини-путешествия по Ленинградской области. Едем на электричке с рюкзаками по запланированным маршрутам: Зеленогорск, Репино, Выборг, Гатчина, Ломоносов...

Зимой наша семья любит кататься на лыжах и коньках, когда позволяет погода.

Вот так проходит спортивная жизнь нашей семьи.